



Age Group	Percentage
18-24	18%
25-34	22%
35-44	15%
45-54	12%
55-64	10%
65-74	8%
75-84	5%
85+	3%

Abstract The purpose of this study was to determine the effect of a 12-week, low-intensity, supervised, walking program on the physical and psychological health of sedentary, middle-aged, obese women. The study was a randomized, controlled trial. The subjects were randomly assigned to a supervised walking program or a control group. The walking program consisted of 30 minutes of walking, 5 days a week, for 12 weeks. The control group did not exercise. The subjects were assessed at baseline and at 12 weeks. The walking program had a significant positive effect on the physical and psychological health of the subjects. The walking program significantly improved the subjects' physical health, as measured by the 6-minute walk test, and their psychological health, as measured by the Beck Depression Inventory and the State-Trait Anxiety Inventory. The walking program also significantly improved the subjects' quality of life, as measured by the SF-36. The walking program had no significant effect on the subjects' weight or body mass index. The walking program was a safe and effective intervention for improving the physical and psychological health of sedentary, middle-aged, obese women.

Figure 1

 UNIVERSITY OF MICHIGAN PRESS

Figure 1. The effect of the concentration of the *Agaricus bisporus* spores on the growth of *Agaricus bisporus* on the substrate.

www.uic.edu

检测结论说明

一、本检测报告中的数据均为“xx”单位检测数据遵照检测标准、规范、标准人签字有效。

二、本检测报告数据不得私自复制、不得作为广告宣传。

三、对检测数据单位对本报告所提供的检测数据有异议。请于收到报告之日起的十日之内向本公司提出。

四、本公司制定并执行《保密和保护所有权程序》对客户的技术、资料、数据以及其他商业机密严格保密，决不利利用客户的技术和资料从事技术开发和技术服务。以维护客户利益。

五、标准规定的时效期均不可做解释。

六、本报告检测数据为检测数据，不得作为其他任何用途。

七、本报告检测数据为检测数据，不得作为其他任何用途。

一、废水检测

1. 采样时间：2016 年 11 月 24 日

采样人员：陈文直、吴磊

表 1-1 检测点位

点位编号	检测点位	检测项目
09287SZ03	污水总排口	pH、氨氮、化学需氧量、悬浮物、石油类、磷酸盐

2. 检测方法

表 1-2 检测方法

检测项目	检测指标	检测依据	检出限或最低检出浓度	单位
pH	玻璃电极法	GB 6920-1986	--	无量纲
悬浮物	重量法	GB 11901-1989	--	mg/L

检测项目	检测结果	检测单位
pH	7.61	mg/L
氨氮	1.7	mg/L
化学需氧量	271.4	mg/L
悬浮物	348.8	mg/L
石油类	3.376	mg/L
磷酸盐	0.289	mg/L

3. 检测结果

表 1-3 检测结果

检测项目	检测结果	检测单位
pH	7.61	mg/L
氨氮	1.7	mg/L
化学需氧量	271.4	mg/L
悬浮物	348.8	mg/L
石油类	3.376	mg/L
磷酸盐	0.289	mg/L

注：检测结果与检测标准限值对比，均符合标准要求。

	1#	09287QT01	汽油机一厂	一氧化碳、非甲烷总烃、氮氧化物
	2#	09287QT02	汽油机二厂	
	3#	09287QT03	汽油机三厂	
	4#	09287QT04	柴油机一厂	颗粒物、非甲烷总烃、氮氧化物、二氧化硫
	5#	09287QT05	生产技术部发动机试验尾气	非甲烷总烃、颗粒物、一氧化碳、氮氧化物、二氧化硫

2.检测方法

表 2-2 检测方法（单位：mg/m³）

检测指标	检测方法	检测依据	最低检出限
氮氧化物	定电位电解法	HJ 693-2014	3
颗粒物	重量法	GB/T 16157-1996	—
二氧化硫	定电位电解法	HJ/T 57-2000	15
非甲烷总烃	气相色谱法	HJ/T 38-1999	0.04
一氧化碳	非色散红外吸收法	HJ/T 44-1999	20

1. 检测依据

2.2-2 检测结果

检测项目	1#	2#	3#	单位
烟气温度	28.6	41.5	37.9	℃
烟气流速	11.4	5.1	4.9	m/s
烟气流量	8719	721	4359	m ³ /h (标态)
动压	90	359	20	Pa
静压	-0.01	0.01	0.01	Kpa
非甲烷总烃排放浓度	3.26	3.88	3.77	mg/m ³
非甲烷总烃排放速率	0.02842	0.002767	0.01643	kg/h
氮氧化物排放浓度	31	47	31	mg/m ³
氮氧化物排放速率		0.03389		kg/h
一氧化碳排放浓度	5.843	4.24	4.24	mg/m ³

注:检测结果取最低值,一项为最低值即为最低值。



表 2-4 检测结果

检测项目	4#	5#	单位
烟气温度	56	23.8	℃
烟气流速	5.35	3.55	m/s
烟气流量	1877	1036	m³/h（标态）
动压	18	11	Pa
静压	0.01	0.01	Kpa
颗粒物排放浓度	25	26	mg/m³
颗粒物排放速率	0.01693	0.02694	kg/h
非甲烷总烃排放浓度	3.48	1.56	mg/m³
非甲烷总烃排放速率	0.006332	0.001616	kg/h
二氧化硫排放浓度	19	209	mg/m³
二氧化硫排放速率	0.03566	0.2165	kg/h
氮氧化物排放浓度	52	71	mg/m³
氮氧化物排放速率	0.09760	0.07356	kg/h
一氧化碳排放浓度	--	31	mg/m³
一氧化碳排放速率	--	0.00010	kg/h

检测：上海合大环境检测有限公司

项目负责人：程先生

检测日期：2016年10月10日

检测地点：安徽合大环境检测有限公司

检测人员：程先生

检测单位：安徽合大环境检测有限公司

(此页为空白页)

第 7 页 共 8 页

安徽合大环境检测有限公司

Anhui HEDA Environmental Detection Services Co., Ltd

地址: 安徽省合肥市经开区始信路与锦绣大道交叉口合肥学院第三
学区43栋6层

电话: 0551-62158497

邮箱: 2567518186@qq.com

网 址: www.ahhdjc.com